

Autobiographie Réflexive ®

Outil spécifique du coach - accompagnement - RH

Concerne toute personne

désirant développer ses compétences au travers de la découverte et la prise en main d'une démarche novatrice dans le cadre d'un coaching. Une pratique du coaching est recommandée.

Objectifs du séminaire

- ‡ Connaissance de l'outil et de ses références théoriques
- ‡ Identifier les objectifs de la mise en œuvre de l'outil
- ‡ Identifier les types de situation dans lesquelles il est recommandé
- ‡ Clarifier les conditions de son exploitation
- ‡ Savoir mener un entretien en utilisant ce support projectif
- ‡ Réaliser son autobiographie réflexive pour vivre l'outil et ses effets

Contenu

L'autobiographie réflexive® est un outil du Coaching Socianalytique®. **Autobiographie**, se réfère à la pratique développée par la sociologie clinique, de mise en relation du sujet avec son histoire sociale. **Réflexivité**, provient des courants de l'analyse institutionnelle (analyse de l'implication, analyse de situations), de l'analyse systémique et de la psychanalyse (analyse du transfert et du contre-transfert). Les différentes phases du processus : Recueil du discours sur soi - Perfectionnement de l'entretien d'exploration réflexif - Support graphique spécifique - Questionnement - Co-structuration - Développement d'une vision - Mise en relation du sujet avec son histoire - L'outil et ses limites

Mise en application

L'autobiographie réflexive est un outil spécifique du coaching permettant d'intégrer au coaching professionnel la dimension personnelle dans l'exploration des comportements professionnels. Elle permet une appropriation du sujet de son histoire de vie en vue d'une réflexivité accrue et d'une capacité à mobiliser ses ressources pour appréhender la complexité qui l'entoure.

Autobiographie Réflexive ®

Les 13 & 14 juin 2008

au cœur de Marseille

Encore quelques places contact@arianesud.com

Ronie Bouchon 06 62 83 44 92